**Подготовка пациента к анализу мочи**

**Общий анализ мочи**

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, лечь спать в обычное время. Для общего анализа мочи собирают всю первую утреннюю порцию мочи в сухой, чистый промаркирован (фамилия, имя, отчество) пластиковый контейнер (стерильный одноразовый контейнер для мочи) после тщательного туалета наружных половых органов. Контейнер плотно закрывают крышкой. Доставляют в лабораторию в течение 90 минут с момента мочеиспускания. Желательно, чтобы предварительное мочеиспускание было не позднее, чем в 2ч ночи.

**Анализ мочи по Нечипоренко**

Накануне сдачи анализа мочи необходимо воздержаться от физических нагрузок, лечь спать в обычное время. Для анализа мочи по Нечипоренко собирают среднюю порцию мочи в чистый промаркированный (фамилия, имя, отчество) пластиковый контейнер, после тщательного туалета наружных половых органов. Для сбора средние порции мочи первую часть мочи при мочеиспускании пациент выпускает в унитаз, среднюю порцию собирает в контейнер, мочу, оставшуюся выпускает в унитаз. Контейнер плотно закрывают крышкой, сразу доставляют в лабораторию.

**Анализ мочи по Зимницкому**

Пациент собирает мочу в течение суток каждые три часа. Всего 8 порций в восемь отдельных чистых емкостей. В 6:00 утра пациент опорожняет мочевой пузырь, эту порцию мочи выливают и начинают сбор мочи после 6:00 утра каждые 3 часа:

1 порция: 6.15-9.00;

2 порция: 9.00-12.00;

3 порция: 12.00-15.00;

4 порция: 15.00-18.00;

5 порция: 18.00-21.00;

6 порция: 21.00-24.00;

7 порция: 24.00-3.00;

8 порция: 3.00-6.00.

Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду и на этой емкости указать соответствующий временной промежуток.

Если за 3-х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.

Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Каждая емкость маркируется с указанием ФИО пациента и времени сбора мочи, количеством выпитой жидкости, плотно закрывается крышкой и хранится в холодном месте при температуре 4˚-8˚С. Все 8 порций доставляются в лабораторию.

**Анализ мочи на сахар**

Необходимо собрать всю выделенную за сутки мочу. Пациент собирает все порции мочи, выделенные за 24 часа. Утром пациент первую порцию мочи выливает в унитаз. Далее в течение суток собирает всю выделенную мочу в емкость объемом 3л, включая порцию мочи утром следующего дня. В течение всего времени сбора мочи она храниться в холодном месте при температуре 4˚-8˚С. После сбора всей мочи ее тщательно перемешивают и отливают в отдельный чистый пластиковый или стеклянный контейнер примерно 100 мл мочи, этот контейнер маркируют ФИО пациента и количеством выделенной мочи и доставляют в лабораторию.